

Signaleringslijst hoogsensitiviteit bij medewerkers:

Meest herkenbaar:

- Emotionele reacties (positief en negatief).
- Empathisch.
- Kan diep geraakt worden.
- Opmerksaamheid voor zintuiglijke prikkels.
- Gevoelig voor spanning en sfeer.
- Oog voor nuances.
- Out-of-the-box denken.
- Sterk rechtvaardigheidsgevoel.

In ongunstige omstandigheden:

- Vatbaar voor stress.
- Verlies van regie.
- Geïrriteerd, prikkelbaar.
- Snel afgeleid, chaotisch.
- Vermijdingsgedrag, faalangstig.
- Zichzelf wegcijferen.
- Lage belastbaarheid.
- Last van geluid, licht of temperatuur.

In gunstige omstandigheden:

- Creatief, ook in denken.
- Neemt spontaan extra taken op zich.
- Verbinder.
- Teambuilder.
- Kan goed luisteren.
- Aandacht voor de ander.
- Trouw en verantwoordelijk.
- Goede peoplemanager.